

わくわくボランティア

第35号

発行/海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL. 0584-55-2300 FAX. 0584-55-1990

郷土料理がてんこもり!!

ボランティア連絡協議会
食事サービス部会



海津の郷土料理「あらめ巻き」



食改の渡辺さんに鮎みそを作っていただきました。

ボランティア連絡協議会食事サービス部会が会員相互の交流と資質向上のため

の研修会を開催しました。研修会では、お正月料理やお祭りの時には欠かせない鮎のあらめ巻き・箱ずし・のっぺい汁、鮎みそを作りました。参加したボランティアは郷土料理の代表ともいえる料理を手際よく仕上げ、各テーブルに分かれおいしくいただきました。会員の皆さんは研修会を通し交流を深めると共に、今後の食事サービスの献立に役立てることができたのではないのでしょうか。

ボランティア募集

☆車いす介助ボランティア

4月より木曾三川公園においてチューリップ祭りが開催されます。今年も福祉施設の利用者の方々がお出かけになります。車いすの介助をお手伝いいただける方を募集します。

- ・期間 4月上旬から4月中旬 約2週間
- ・時間 13時から15時
- ・場所 国営木曾三川公園



☆配食ボランティア

食事サービスを利用する高齢者のお宅までお弁当を届けていただける方を募集します。

運転免許と温かい心があればどなたでも活動できます。

- ・回数 毎月2回
- ・時間 11時30分から12時頃まで

※海津地区(西江)と南濃地区の方が不足しておりますのでお手伝いいただけると幸いです。



問い合わせ先 市民活動ボランティアセンター ☎55-2300 担当:水谷

男性大歓迎

参加者募集

団塊世代対象

自分のまちで仲間づくりをしませんか!!

ボランティア入門講座

皆さんがこれまでに培ってきた社会経験や知識を活かして、地域における役割や退職後の生き方について一緒に考えましょう。また、この講座は地域のボランティア活動に参加できるきっかけづくりはもちろん、地域での仲間づくりも計画しております。皆さん誘い合って気軽な気持ちで参加してみませんか？

回	日程	内容
1	3月14日(金) 10:00~13:00	講義「定年退職後の生きがいづくりについて」
2	3月21日(金) 10:00~13:00	市内におけるボランティア活動紹介と事例発表
3	3月28日(金) 9:30~13:00	ボランティア体験 車いす・ガイドヘルプ
4	4月4日(金) 10:00~13:00	講座を振り返って グループワーク

※いずれも講義は12:00まで

場 所 海津総合福祉会館ひまわり

昼 食 毎回講座修了後(12:00)に交流会を行います。
昼食代は自己負担

受講料 無料※ただし、昼食代は実費負担(1,000円程度)

対 象 海津市内在住(在勤)で50代後半から60代前半の方

申込み締切 平成20年3月10日(月)

申込先・お問い合わせ

海津市社会福祉協議会 電話55-2300 担当:水谷

「ボランティア入門講座」の申込みは、海津市社会福祉協議会までお電話でご連絡ください。



心

すませば...

毎月発行している市報かいつや社協だよりを視覚障がい者の方たちのために音訳していただいているボランティアグループが市内に2団体あります。視覚障がい者の方たちが聞き取りやすいようにゆっくり丁寧に音訳をしていただいております。広報誌は目で見るとともに、耳で聞く手段もあります。ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。

インフォメーション

海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 55-2300 FAX 55-1990 E-mail: info@kaizu-wel.jp