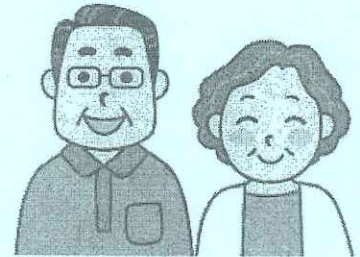




元気につこり教室

ずっと笑顔で元気に過ごせるように、介護予防を始めませんか？
運動、口腔、栄養、認知症の面から、介護を必要としない身体づくりを応援する、予防教室を開催します。参加を通じて仲間づくりの輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。



会場	南濃 働く女性の家	
日程	10月6日(木) 13:00~15:00 【認知症予防教室】	10月13日(木) 13:30~15:00 【口腔教室】
	10月20日(木) 13:30~15:00 【栄養教室】	10月27日(木) 13:30~15:00 【運動教室】

※都合により教室の内容が入れ替わる場合がございます。

※新型コロナウイルスの影響により、変更もしくは中止とさせていただく場合がございます。

- 〈対象者〉 海津市内にお住まいの50歳以上の方
- 〈定員〉 30名(65歳以上の方優先)
- 〈参加費〉 500円(全4回分、保険料込み)
- 〈申込期間〉 9月1日(木)~

《申込・問い合わせ先》

南濃本部(南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) TEL55-2300
 海津支所(海津町高須 517-1 ひまわり内) TEL53-4141
 平田支所(平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) TEL66-3899

主催:海津市社会福祉協議会

元気につこり教室 (南濃 働く女性の家)

No. _____

住所	〒	生年月日	年 月 日(歳)
ふりがな氏名		電話番号	

受付者: _____ 日付: _____ 時間: _____

※上記に記載された個人情報は、本事業のみに使用し、適正に管理します